

国际青年领袖人才训练营

[青年组]

YCPP-Senior

2024 - 2025

中国



宗旨

联合国国际青年领袖人才训练营，是中国青年专业人才培养计划（Young Chinese Professionals Program，简称 YCPP）的重要组成部分，主旨是在中国各学校中培养、选拔最优秀的青少年代表，引导他们学习 2030 全球可持续发展目标及其作用，培养青少年全球胜任能力。

收获

- 拓展国际视野
- 提升语言能力
- 了解国际公务员工作
- 学习国际组织的运作
- 结交全球优秀同学好友
- 收获联合国官方（UNITAR）结业证书
- 体验并长期践行可持续发展目标





可持续旅行——本训练营的组织方式

何谓可持续旅行（sustainable tourism）？

- 可持续旅行与过度旅游（overtourism）相对应，一个是“旅行”，一个是“旅游”，这两个中文词汇的对比能够很好的表达参与者的感受。每个人都心向往之的“在路上”，一定是“旅行”，而不是“旅游”。
- 过度旅游带来的是，拥挤、影响当地自然环境与社会发展（例如过多游客太高当地房价、占用医疗等公共资源等），此类行为已经引起了意大利、菲律宾等等多个热门旅游目的地的本地居民抵制。
- 可持续旅行，在联合国世旅组织（UN Tourism Organization）的描述是，protecting the environment, addressing climate change, minimizing plastic consumption, and expanding economic development in communities affected by tourism（保护环境，应对气候变化，最大限度地减少塑料消费*，并扩大受旅游业影响的社区的经济的发展）。

*关于过度塑料消费的危害，可以参考国家地理（National Geography）的专题

《Planet or Plastic?》

概述



联合国欧洲总部，日内瓦万国宫

I. 联合国总部交流访问与研学

项目一：联合国专家导师讲座

邀请联合国官员、相关专家学者参与多种形式的研讨、交流活动，分享知识和经验，让青年面对面和联合国官员交流学习，近距离了解世界发展方向、前沿知识和科技。



Mr. Rabih Haddad
联合国训练研究所
多边外交司司长



Mr. Alexander A. Mejia
联合国训练研究所
人与社会包容司司长



Mr. Bruce Knotts
联合国办公室主任
埃塞俄比亚和平军志愿者



Mr. Donald Lee
联合国高级发展经济学家
伦敦大学经济学博士



Ms. Katinka koke
联合国训练所策略规划
及表现司规划、成果管控
及评估处官员



Ms. Jimena Sarmiento
妇女国际平等解决方案创始人
兼执行董事，倡导与性别分析
专家



Ms. Victoria Lee,
联合国人权事务高级专员办
事处主任



Ms. Ivy Zhang
世界贸易组织WTO
信息和对外关系司
信息官员

历届专家讲师

UNITAR 的专家将讲授以下基本内容：

- 联合国系统简介
- 国际事务中的主题和行动者
- 可持续发展目标(SDGs)

UNITAR 与日内瓦众多国际组织的联系能够使其组织一系列的 1-2 小时的专家培训，参与者可以直接学习政策执行者的经验。

项目二：技能培训

培养青少年全球领导力以及团队合作，项目策划能力，并且通过分组项目设计，演讲指导，调动青年积极性，并提高英语表达能力。

- | | |
|-------------|-----------|
| - 领导能力 | - 谈判技能与技巧 |
| - 公共演讲和演讲技巧 | - 自信和影响技巧 |
| - 跨文化沟通技巧 | - 多边会议和外交 |



项目三：专题演讲和学习报告

每一位学生需进行现场演讲并完成学习报告：青少年如何支持全球可持续发展目标，如何带领更多青少年参与到支持可持续发展目标的创新和行动中。



项目四：职业发展课程

UNITAR 还可提供职业发展相关的 1-2 小时课程，介绍如何开始你的职业生涯，以及如何走出大学，进入国际组织的世界。同样，这些课程由经验丰富的联合国外交官教授，包括以下内容：

- 如何被选为联合国实习生
- 准备联合国工作面试
- 成为联合国外交官
- 简历和求职信写作技巧
- 联合国项目和实践
- 联合国内部晋升制度



项目五：小组项目

UNITAR 还将参与者组织小组项目视为联合国实地访问的重要组成部分。这些项目可以采用多种不同的格式，包括以下元素：

- 在实地访问结束时进行小组展示
- 组织最后的模拟联合国(MUN)会议
- 多边或可持续发展目标相关谈判的模拟练习

项目六：国际组织参访

UNITAR 将在历史悠久的万国宫举办此项目，旨在实现以下不同组成部分之间的平衡。UNITAR 可以在日内瓦的下列联合国机构安排会议：

- 联合国日内瓦办事处(UNOG)
- 联合国人权高级专员办事处(OHCHR)
- 联合国难民署(UNHCR)

- 联合国儿童基金会(UNICEF)
- 联合国环境规划署(UNEP)
- 联合国开发计划署(UNDP)
- 世界气象组织(WMO)
- 世界卫生组织(WHO)
- 世界贸易组织(WTO)

II. 欧洲可持续发展类项目现场考察与研学模块

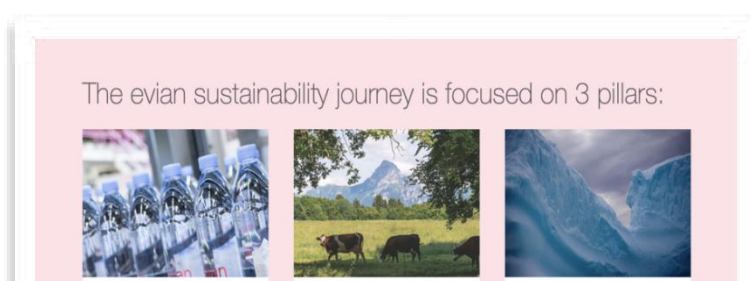
可持续发展类项目选择：1/3 自然，1/3 人文、1/3 科技。通过三类项目的深度访问，深刻体会到不同领域的可持续发展是如何实践的。以下是代表项目：

项目一：可持续发展自然资源

依云小镇

依云镇背靠阿尔卑斯山，面朝莱芒湖，与瑞士仅一湖之隔。Evian（依云）在拉丁语中就是“水”的意思，依云镇因水而生，因水闻名，这里的一切都离不开依云水的滋养。来自高山融雪和山地雨水在阿尔卑斯山脉腹地经过长达 15 年的过滤盒冰川砂层的矿化形成了依云水，然而，阿尔卑斯山的雨水流到依云变成了依云矿泉水，流到日内瓦和洛桑就是普通河流了。

当地十分重视水资源的保护，政府通过一系列措施，与依云集团和当地居民一起**对水源地进行生态保护，确保水质零污染**。亲去小镇，喝上一杯依云水，你可以看到依云人是如何应用得天独厚的水资源，将其打造成一个可持续、多元化发展的康养小镇。



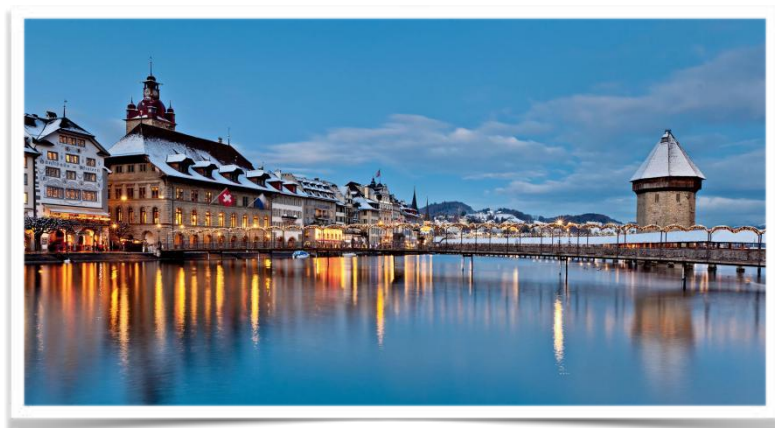
铁力士雪山

以“全球唯一独创的 360 度高山旋转缆车”和“欧洲海拔最高的悬索桥”而闻名，当你搭乘这趟**全水能运作**的缆车登上山顶时，你一定可以深切感受到瑞士对于旅游资源可持续发展化的完美体现。

琉森（Lucerne）

琉森（又称卢塞恩）位于瑞士的中心地带，座落于琉森湖畔和风景如画的山峰之上。琉森是很多旅行团和个人在瑞士中部观光的首选目的地，因为它有很多风景名胜、精美的纪念品和手表商店以及美丽的湖畔风景，还有附近的瑞吉山、皮拉图斯山和石丹峰可供游览。

当代琉森，提出了**可持续旅行的城市承诺**，还推出了一系列对于**旅行设施的可持续认证标准**。让我们看看，可持续旅行的城市到底是如何做的，可以借鉴哪些到我们生活的城市。



项目二：人文走访

日内瓦大学 (Université de Genève)

享有国际声誉，是集合了欧洲 12 所秀的研究型大学的欧洲研究型大学联盟(LERU)的成员之一，日内瓦大学以“研究学院”而著称，它在自然人文科学专业、艺术专业、高精尖研究专业均很出色。



洛桑 Lausanne

日内瓦湖畔的第二大城市，被称为**奥林匹克之都**，高度重视体育运动和文化活动。洛桑位于日内瓦湖畔北部沿岸的中部，是瑞士文化和人才中心。这里有瑞士联邦最高法院、洛桑大学（2013QS世界大学最新排名 101-200 段第 15 位）、酒店学校、国际学校等院校，文化氛围很浓。



奥林匹克博物馆 (Olympic Museum)

世界最大的奥林匹克资料中心，展示了从首届奥运会至今的上万件珍藏品。馆内陈列着国际奥委会在过去几十年中收集的与奥运会有关的珍贵纪念品，另有许多纪录竞赛当时的影片与多媒体，重现了每届奥运的风采、运动员的欢喜与悲哀、成功与失败、还有无数观众的喝彩



苏黎世 (Zurich)

是瑞士最大的城市，它拥有繁荣的商业区、艺术博物馆和历史建筑。旧城区非常适合 City Walk，这里有历史悠久的小巷、中世纪教堂、码头、公园、花园和博物馆。游览大学区，途经瑞士联邦理工学院 (ETH Zurich)、苏黎世大学和 Kunsthaus 艺术博物馆，前往迷人的老城区。



项目三：科技沉浸体验

百达翡丽钟表博物馆

百达翡丽（Patek Philippe）是日内瓦硕果仅存的独立家族制表企业。百达翡丽用其 185 年的历史，完美诠释了“工匠精神”（craftsmanship），也完美诠释了精密工艺领域在可持续发展目标的应用。



欧洲核子研究所 CERN

位于瑞法边境的欧洲核子研究所，拥有世界上最大型的粒子物理学实验室，拥有治外法权，也是万维网、手机触屏等技术的发源地。这里是世界上最神秘的地方之一，其大型强子对撞机跨越瑞士和法国两个国家，更是人类想像力与创造力的完美集合。这里有 6500 位科学家和工程师，占全世界粒子物理圈的一半。



巧克力列车之旅

没有品尝过瑞士最著名的特产瑞士巧克力，不能说游览过瑞士。蒙特勒－伯尔尼高地铁路专门为这种世界上最精致的美味开通了专列。这是真正不容错过的游览项目——不仅对“爱吃甜食的人”如此，对铁路爱好者同样如此。

在雀巢凯雅 Nestlé Cailler 的巧克力工厂，我们会了解到，Cailler 的巧克力原料——可可，是来自可持续认证的产地的，可持续发展模式是如何促进可可、雨林、农民的和谐发展的。



参观示范乳品厂“La Maison du Gruyere”进入现代感官世界，体验奶牛 Cerise(樱桃)gruyre AOP制作的秘密，享受“奶酪火锅创造的欢乐氛围”。

行程安排

天	行程
1	北京首都机场集合，开出团说明会
2-3	日内瓦 - 在联合国训练研究所总部，参观万国宫。 - 旁听联合国大会，在训研所总部与联合国官员共进午餐。 - 由在职联合国高级官员为学员带来精彩的课程，帮助学员了解联合国机构的架构与职能及联合国国际公务员的工作环境、职能、待遇及对青年人的素质要求等相关信息。 - 联合国官员将亲自带领学员访谈部分联合国机构，了解不同部门及机构的工作职责和工作特点。 - 参观部分不对外开放的联合国机构及联合国托管运营的政治、经济、科技部门。让学员亲身体验联合国机构的工作环境、科研作风及身为联合国国际公务员的自豪与光环。
4	日内瓦 参观 WTO 世界贸易组织、日内瓦大学、百达翡丽钟表博物馆、日内瓦艺术博物馆、欧洲核子研究所 CERN 参观联合国设立在日内瓦的其他重要职能机构如，WTO 世界贸易组织、红十字会，难民署等（以上联合国机构可能根据其自身会议安排及学员参观的时间做出相应调整）。期间与联合国官员进行自由交流与辩论，面试优秀学员。
5	日内瓦 - 法国依云小镇 - 奥林匹克博物馆 - 洛桑
6	搭乘巧克力列车 Chocolate Train，参观巧克力工厂、奶酪工厂、葡萄园（体验特色奶酪火锅）
7	苏黎世 City Walk（苏黎世老城区、苏黎世大教堂、奥古斯丁巷等、大学区等）
8	卢塞恩老城（Lucerne）- 铁力士山（Mt. Titlis）- 欣赏阿尔卑斯山脉的壮观
9	结营仪式（评选优秀学员）- 出发去机场
10	回到甜蜜的家

适合人群

16-24 岁青少年（高中至大学）

报名价格

人民币 41000 元/人

上述价格有效期至 2025 年 2 月 28 日

费用包含

1. 住宿：全程国际三星级标准酒店住宿，双人一间
2. 用餐：全程酒店早餐、10 正餐
3. 全程所列门票以及讲解
4. 旅游意外险
5. 五星级领队服务+三日联合国工作人员接待服务
6. YCPP 项目中心特聘老师一名
7. 专业旅行社全程保障学生安全和健康
8. 联合国官员讲座
9. 出行手册
10. UNITAR 颁发的研学证书

费用不含

1. 各地往返瑞士的机票
2. 特殊住宿需求产生的房差

3. 行程期间因个人原因产生的其他费用

4. 护照办理费用+办理签证所需公证认证费用

特别说明：参加本活动报名者可享青年国际胜任力相关培训项目的八折优惠



YCPP

联合国国际青年领袖 人才训练营(青年组)

时间: 10天8晚

地点: 瑞士



联合国国际青年 领袖人才训练营 期待您的加入

YCPP-Senior

联合国国际青年领袖人
才训练营(青年版)